



WAT IS JWR?

De Jeugdwelzijnsraad (JWR) is een regionaal panel met jongeren tussen de 16 en 27 jaar die ervaring hebben met jeugdhulp. Ervaringen bestaan uit unieke en persoonlijke belevingen die iemand heeft opgedaan en die niet overdraagbaar zijn. Wanneer je deze met anderen deelt en in een breder perspectief plaatst, ontstaat ervaringskennis. Vanuit deze kennis geven wij gevraagd en ongevraagd advies op actuele onderwerpen die spelen in de beleidsontwikkeling rondom jeugd(hulp). Het doel is om met onze stem bij te dragen aan betere jeugdhulp in de regio Hart van Brabant.

In de Jeugdwelzijnsraad zijn verschillende jeugdhulp ervaringen vertegenwoordigd zoals ervaring met gescheiden ouders, huiselijk geweld, uithuisplaatsing, pleeggezinnen, woongroepen, gezinshuizen, mentale problemen en verslaving.



WAT IS HET THEMA?

Op 26 april 2021 ging de JWR het gesprek aan over het steunpakket Welzijn & Leefstijl. Nu de coronamaatregelen langer duren, worden de sociale en mentale gevolgen voor iedereen groter. Het kabinet stelt daarom middelen in de vorm van het steunpakket Welzijn & Leefstijl beschikbaar om extra steun te verlenen in deze periode. Hiermee kunnen gemeenten investeren op drie actielijnen: welzijn voor jeugd, welzijn voor kwetsbare doelgroepen en gezonde leefstijl. Het steunpakket draagt bij aan het beperken van de maatschappelijke schade door perspectief te bieden, te werken aan het verhogen van de (mentale) weerstand en de daadwerkelijke ondersteuningsmogelijkheden uit te breiden. Denk bijvoorbeeld aan extra inzet van jongerenwerk.

Momenteel schrijft de gemeente Tilburg een bestedingsplan voor het steunpakket. De gemeente vraagt daarom aan de JWR waar in het bestedingsplan op geïnvesteerd moet worden. Waar hebben jongeren behoefte aan in deze periode én met het oog op de toekomst?



Vraag 1

Behoeften van jongeren toen en nu tijdens de coronacrisis

	Gevolgen van corona	Ondersteunde factoren
2020	Vriendschappen verwateren Stress en angst Eenzaamheid en verveling Gebrek aan perspectief	Sporten of in beweging blijven In contact blijven met andere mensen Ritme houden Minder nieuws kijken
2021	Online onderwijs en/of werken Onlogische besluiten door de overheid Onzekerheid Gebrek aan perspectief	Nieuwe mensen ontmoeten Contact met vrienden Ritme houden Nieuwe dingen proberen

- "Door gebrek aan perspectief ben ik snel geïrriteerd en heb ik minder motivatie om dingen uit te voeren. Ik heb nu geen doel meer voor ogen."
- "Ik was heel erg eenzaam en heb een half jaar in mijn bed gelegen. Ik kon niks doen."
- "Ik heb nu weer contact met een vriendinnetje die ik al vier jaar lang niet meer had gezien. Dat heeft mij heel erg geholpen."
- "Dingen die ik altijd hebben willen doen, moet ik nu doen. Ik heb geen tijdsexcuus meer."

Eigenlijk blijkt er relatief weinig verschil tussen de beleving van een jaar geleden en nu. Wat opvalt is dat de behoefte aan perspectief toeneemt naarmate de coronacrisis langer duurt. Waar het eerst nog best fijn was om even weinig te hoeven doen, nemen de frustraties en irritaties toe. De jongeren proberen zich te focussen op het positieve. Dit doen zij door te blijven bewegen, nieuwe dingen te leren en ritme te houden. Vooral dat ritme behouden is een voorwaarde om goed om te kunnen omgaan met de huidige situatie. Dit wordt ervaren als een houvast. Op het moment dat dit wegvalt, beginnen jongeren te wankelen.

Wat hebben jongeren nu nodig?

1. stabiliteit (ritme en structuur)
 2. sociale contacten
 3. sport & ontspanning
 4. perspectief (duidelijkheid en vooruitzicht)
 5. ondersteuning bij "re-integratie"
- Jongeren vragen zich af: "Hoe gaan we terug naar het nieuwe normaal?"

Vraag 3

Wat moet gemeente Tilburg meenemen in het bestedingsplan?

- Meer ondersteuning voor jongeren bij het behouden van hun ritme, school, stage en werk.
- Bied perspectief. Wat zijn de mogelijkheden in de toekomst? Ook rondom onderwijs is het belangrijk om goede begeleiding te hebben op beroepsgerichte vakken. "Ik weet gewoon nog niet wat ik later wil doen. Dan is het vervelend dat je die begeleiding niet krijgt".
- Bied (fysieke) activiteiten en ontmoetingsmomenten aan. Houd daarbij wel rekening met de vraag van jongeren en zorg dat het aansluit bij de behoeften van diverse doelgroepen (ook werkenden) op dat moment. "Faciliteer meer dingen buiten werktijden. Ik kan werkelijk niks doen nu."
- Faciliteer fysieke werkplekken. "Door het volgen van online lessen, kan ik niet alles eruit halen wat erin zit. Ik leer nu minder."

Vraag 2

Behoeften op de langere termijn, zowel tijdens als na de coronacrisis

Wat moet er gebeuren om de situatie nog erger te maken? (doemscenario's)

De jongeren benoemen: valse hoop geven, tegenstrijdige maatregelen invoeren, strengere lockdown, geen mensen thuis mogen ontvangen, sportverbod, school altijd online, alcohol verbod, 24/7 thuiswerken en stoppen met vaccineren.

"Je ziet in werkelijkheid dat er duizend mensen in het stadspark zitten. Dan kun je het net zo goed faciliteren."

Wat zou de gemeente kunnen doen om de doemscenario's te voorkomen?

1. Minder overlaten aan de jongeren zelf

Jongeren hebben behoefte aan meer ondersteuning. Zij benoemen dat de eigen verantwoordelijkheid en prestatiedruk, die zij voorheen al als hoog ervaren, nu zelfs is toegenomen. Het online en op afstand studeren, stage lopen en/of werken heeft hier een groot aandeel in gehad. Tegelijkertijd zijn er minder uitlaatkleppen door de impact van corona op voormalige vrijetijdbesteding als bioscopen, theater, musea, festivals, uitgaan, terrassen, etc.

De jongeren gaven de volgende opties:

- meedenken met een daginvulling, ook om schoolopdrachten op tijd af te krijgen;
- een vast contactpersoon en contactmoment om te horen wat er speelt in het leven van jongeren en waar zij hulp nodig hebben;
- inzetten van maatjes en (jonge) ervaringsdeskundigen;
- ondersteuning bij het oriënteren op de toekomst;
- ondersteuning bij verlies van werk of stoppen opleiding;
- meer hulp bij schoolwerk en het vinden van een stage.

2. Het faciliteren van samenkomsten (werk, school, vrije tijd)

Jongeren hebben veel behoefte aan fysiek contact, zowel op school, stage, werk en in hun vrije tijd. Met kleinere groepen, grotere ruimtes (eventueel i.s.m. bedrijven en organisaties) en tijdvakken moet zowel binnen als buiten meer mogelijk worden.

3. Meer vertrouwen op eigen inschatting (rondom avondklok en alcohol)

Van sommige maatregelen is het nut onduidelijk, bijvoorbeeld rondom het invoeren van de avondklok en een verkoopverbod om 's avonds alcohol te kunnen kopen. Jongeren vinden het beter als dit soort maatregelen een advies zijn, maar geen verplichting.

4. Duidelijke en begrijpelijke informatie over de maatregelen

Jongeren roepen op dat er meer overzicht moet komen, meer uitleg over het 'waarom' achter specifieke maatregelen, met een contactpunt waar je makkelijk en laagdrempelig vragen kunt stellen. Daarnaast moet de overheid geen valse hoop bieden. Dus geen beloften, die ze niet nakomen. Dit soort beloften hakken er volgens jongeren extra in. Tot slot zou het helpen als de maatregelen niet zo vaak wisselen. Als dat niet anders kan, moet er meer overzichtelijke informatie beschikbaar zijn.



"Het feit dat je niet de enige bent of niet alleen staat, geeft hoop en kracht voor de toekomst. Samen sta je sterk en samen kunnen wij ook veel betekenen voor de jeugd van nu."

TERUGKOPPELING

Feedback opdrachtgever op infographic:

- **Wat is je eerste indruk van de infographic?**
De infographic ziet er goed en compleet uit.
- **Welke adviezen bevestigen aannames?**
Best veel eigenlijk, maar vooral de behoefte aan ritme en ontmoeting.
- **Welke onderdelen waren nieuw?**
Niet nieuw, maar uitgebreider besproken zijn de zorgen die de jongeren hebben over de toekomst, omtrent school en stage. Het was waardevol hierover het gesprek te voeren.
- **Welke onderdelen ga je toepassen in jouw beleid/project?**
Voor het steunpakket gaan we inzetten op signalering, ondersteuning en ontmoeting. Dat sluit goed aan bij de behoefte die we hebben geproefd bij de jongeren, ook bij de JWR. Na de zomer wordt de koppeling met het onderwijs gemaakt, dus die punten worden dan opgepakt.
- **Wat gaan jongeren merken van deze aanpassingen in hun leefwereld?**
De inzet vanuit het steunpakket is al deels gestart, maar wordt in de zomer verder uitgerold. Er is dan meer inzet op signalering en ondersteuning vanuit bijvoorbeeld het jongerenwerk. Daarnaast kunnen partners uit de stad extra activiteiten organiseren voor jongeren. Dat zullen de jongeren vast voorbij zien komen!
- **Welke onderdelen ga je niet toepassen, en waarom niet?**
De koppeling met het onderwijs is grotendeels afhankelijk van het Nationaal Programma Onderwijs. Na de zomer verwachten we daarover meer duidelijkheid. Dan is nader uitgewerkt hoe het onderwijs de jongeren verder kan ondersteunen.
- **Hoe heb je JWR ervaren? Wat blijft je bij?**
Zeer positief! Fijn dat er zo open over onderwerpen gesproken kan worden. Heel waardevol!
- **Welke tip heb je nog voor de JWR en haar werkwijze?**
Er kan nog iets meer gewerkt worden aan de snelheid wellicht, maar voor de rest is alles top geregeld.
- **Zou je de JWR aanraden aan een collega? Waarom wel/niet?**
Zeker! Ik denk dat er in ons werk vaak wordt gewerkt met aannames. Het is waardevol deze te toetsen voordat het de basis van beleid wordt.

CONTACT

Ook een vraag voor de Jeugdwelzijnsraad?
www.samenmetdejeugd.nl