



WAT IS JWR?

De Jeugdwelzijnsraad (JWR) is een regionaal panel met jongeren tussen de 16 en 27 jaar die ervaring hebben met jeugdhulp. De ervaringen bestaan uit unieke en persoonlijke belevingen die niet overdraagbaar zijn. Wanneer deze met anderen worden gedeeld en in een breder perspectief worden geplaatst, ontstaat ervaringskennis. Vanuit deze kennis laat de JWR haar stem horen via gevraagd en ongevraagd advies op actuele onderwerpen die spelen in de beleidsontwikkeling rondom jeugd(hulp). Met als doel: bijdragen aan betere jeugdhulp in de regio Hart van Brabant!

In de Jeugdwelzijnsraad zijn verschillende jeugdhulp ervaringen vertegenwoordigd, zoals ervaring met gescheiden ouders, huiselijk geweld, uithuisplaatsing, pleeggezinnen, woongroepen, gezinshuizen, mentale problemen en verslaving.



De JWR omschrijft de meerwaarde van EVIE voor jongeren als nuttig, overzichtelijk, laagdrempelig en afwisselend. Zet de app in bij zowel preventieve ondersteuning, als in de wachttijd (ter voorbereiding), tijdens het lopende traject als in de nazorg.

De JWR geeft als adviezen voor de doorontwikkeling van EVIE:

- Maak het gemakkelijker om een account aan te maken.
- Noem de app EVIE, niet Minddistrict.
- Investeer in meer concrete opdrachten waarbij hun kennis wordt vergroot en jongeren mee aan de slag kunnen in de praktijk.
- Minder tekst en meer beeld.
- Ontwikkel meer modules die specifiek op jongeren gericht zijn
Bijvoorbeeld: prestatiedruk, eenzaamheid, sociale vaardigheden, mentale weerbaarheid.
- Maak zichtbaar aan wie jongeren in hun omgeving om hulp kunnen vragen, mocht daar behoefte aan zijn.
Bijvoorbeeld: ouders, mentor, jongerenwerk R-Newt, Jongerenpunt Midden-Brabant, huisarts, wijkteam, etc.

Hoe kan EVIE meer zichtbaar en toegankelijk worden bij jongeren?

Hoe word je als jongere uitgenodigd tot EVIE?

De app moet gemakkelijk vindbaar zijn en de basis moet op orde zijn. Daarna kun je triggers sturen door vragen te stellen aan de jongeren, zoals hoeveel uur slaap jij per dag? Hoeveel energiedrankjes drink je per dag? Hoe haal je een 5,6? Last van studiestress? De jongeren online en offline triggeren is heel belangrijk, dat kan door de bovengenoemde vragen, maar ook door het stellen van op jongere gerichte vragen en online campagnes.

Wie nodigt de jongere uit tot Evie?

Betrouwbare bronnen. Wanneer een jongere over EVIE hoort via een voor hen vertrouwd persoon, wordt de trigger groter tot het gebruiken van de app. Dit kunnen andere jongeren zijn, of iemand met kennis en overtuigingskracht, een hulpverlener, een influencer, etc. Jongeren vinden het belangrijk dat degene die over EVIE vertelt, kennis en kunde heeft van EVIE en de app eventueel zelf al heeft gebruikt.

Waar word je als jongeren uitgenodigd tot EVIE?

- Dat kan op heel veel plekken, zowel fysiek als online. De top 3 plekken zijn:
1. Social media
 2. Scholen
 3. Hulpverlening / Huisarts

Wanneer word je als jongere uitgenodigd tot EVIE?

- Wanneer jongeren op de middelbare school zitten.
- Wanneer jongeren 16 jaar worden middels een brief van de gemeente.
- Wanneer jongeren 18 jaar worden en vanuit de gemeente geïnformeerd worden over hun rechten/plichten.
- Wanneer jongeren aan het wachten zijn op hulp.
Zowel in de wachtkamer, als op de wachttijst.

Voor welke jongeren is EVIE interessant?

- Voor alle jongeren in de pubertijd, maar in het bijzonder:
- Jongeren die studiestress hebben
 - Jongeren die op zoek zijn naar betrouwbare informatie
 - Jongeren die uit balans/evenwicht zijn

Wat is de kernboodschap volgens jongeren?

- Wil je weten hoe je toch die 5.6 haalt? Check Evie!
- Heb je last van piekeren, slecht slapen, onzekerheid, faalangst? Neem dan een kijkje op Evie!
- Wil je je meer waardering hebben voor wat je hebt. Download dan Evie!



WAT IS HET THEMA?

Op 12 oktober 2020 kwam de JWR bij elkaar om te praten over **EVIE: E-Health voor iedereen**. Dit is een online platform dat online zelfhulptrainingen aanbiedt. Het biedt de inwoners/jongeren van de regio Hart van Brabant een tool om zelfstandig aan de slag te gaan met lichte psychische klachten, zonder hiervoor direct een hulpverlener in te schakelen. Mocht iemand er niet zelf uitkomen, dan kan de jongere samen met begeleiding van de huisarts of hulpverlener verder met de oefeningen van EVIE.

Met het aanbod van zelfhulpmodules en dagboeken geeft EVIE aan jongeren meer kennis over specifieke onderwerpen zoals beter slapen, omgaan met stress. Ook daagt het jongeren uit om hier iets mee te gaan doen. Met Evie kan de jongere anoniem, op eigen wijze, eigen plek, eigen tempo en met wie die wil, aan de slag met online modules.

Hoe maken we EVIE meer zichtbaar en toegankelijk voor jongeren? De JWR ging ermee aan de slag. In deze factsheet lees je de resultaten!

Ook een vraag voor de Jeugdwelzijnsraad? **CONTACT**
www.samenmetdejeugd.nl